

Відкритий
міжнародний *УНІВЕРСИТЕТ*
розвитку людини
«УКРАЇНА»



Open
International *UNIVERSITY*
of Human Development
«UKRAINE»

Інструкція
з охорони праці № 14
для робітників (студентів), що зайняті на
господарських роботах

м. Київ

Статус:

Право доступу:

Використання:

Автор:

Редактор:

Затверджений

Загальнодоступний

Тільки для внутрішнього використання

Кириленко В.В.

Козачок О.В.

Зміст

1	ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ.....	3
2	ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПЕРЕД ПОЧАТКОМ РОБОТИ.....	5
3	ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС РОБОТИ.....	5
4	ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІСЛЯ ЗАКІНЧЕННЯ РОБОТИ.....	6
5	ВИМОГИ БЕЗПЕКИ В АВАРІЙНИХ СИТУАЦІЯХ.....	6

ЗАТВЕРЖЕНО

Наказ Президента відкритого
міжнародного університету
розвитку людини «Україна»

« ____ » _____ 20__ р. № _____

ІНСТРУКЦІЯ

з охорони праці № 14

для робітників (студентів), що зайняті на господарських роботах

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1. Ця інструкція встановлює вимоги з охорони праці (далі - Інструкція) для робітників (студентів), що зайняті на господарських роботах.
- 1.2. Інструкція діє протягом 5-ти років з дня її затвердження.
- 1.3. До самостійної роботи допускаються особи віком не молодше 18-ти років, які пройшли попередній медичне обстеження, пройшли інструктажі (вступний, первинний) з питань охорони праці, пожежної безпеки.
- 1.4. По даній інструкції робітник інструктується перед початком роботи (первинний інструктаж), а потім один раз на 6 місяців (повторний інструктаж). Результати інструктажу заносяться в “Журнал реєстрації інструктажів з питань охорони праці на робочому місці”. В журналі після проходження інструктажу повинен бути підпис особи, яка інструктує і підсобного робітника.
- 1.5. Робітники та студенти повинні дотримуватись вимог даної інструкції з охорони праці. За невиконання вимог інструкції робітник несе дисциплінарну, адміністративну, матеріальну та кримінальну відповідальність згідно чинного законодавства України.
- 1.6. Робітник, що зайнятий на господарських роботах повинен виконувати такі види робіт:
 - виконання підсобних та допоміжних робіт в виробничих дільницях, приміщеннях аудиторій, території, тощо;
 - завантаження, вивантаження, переміщення вручну, або на візках, штабелювання вантажів, які не вимагають обережності (рулонних матеріалів, ящиків, бочок, картону, паперу, тощо), а також сипких не пилоподібних матеріалів (піску, сміття, відходів виробництва, тощо);
 - завантаження, вивантаження, переміщення вручну, або на візках, штабелювання вантажів, які вимагають обережності (скла, бутлів з рідиною, тощо);
 - очищення території, під’їзних шляхів;
- 1.7. Робітник зобов’язаний:
 - знати і виконувати вимоги нормативно – правових актів про охорони праці, правила поведіння з обладнанням, вантажопідіймальними машинами та пристроями, що використовують в процесі роботи;
 - вміти користуватися засобами колективного та індивідуального захисту;
 - виконувати правила внутрішнього трудового розпорядку;

- дбати про особисту безпеку і здоров'я а також про здоров'я і безпеку оточуючих людей в процесі виконання будь-яких робіт, чи під час перебування на території підприємства;
 - виконувати тільки ту роботу, яка доручена начальником дільниці, майстром і по якій проінструктований;
 - не виконувати вказівок і розпоряджень, які суперечать правилам охорони праці;
 - пам'ятати про особисту відповідальність за виконання правил охорони праці;
 - не знаходитися на роботі у поза робочий час без відповідного дозволу та керівника;
 - надавати першу медичну допомогу потерпілим на виробництві та приймати заходи по усуненню порушень правил охорони праці.
- 1.8. Під час роботи робітник повинен дотримуватись правил особистої гігієни, зокрема:
- утримувати в чистоті робоче місце і інструмент;
 - приступати до роботи тільки у засобах індивідуального захисту;
 - зберігати та приймати їжу тільки у відведених місцях;
 - зберігати спецодяг, верхню одягу та засоби індивідуального захисту в відведених для них місцях;
 - перед прийняттям їжі і після закінчення роботи необхідно ретельно вимити руки.
 - правильно і дбайливо користуватись санітарно-побутовими приміщеннями, засобами індивідуального захисту;
 - утримувати спецодяг у справному стані і чистому вигляді;
 - перед кожним вживанням їжі мити руки водою з милом чи іншими миючими засобами;
 - дотримуватись питного режиму з врахуванням особливостей умов праці;
 - дотримуватись режиму праці та відпочинку;
 - при появі температури чи інших ознак захворювання слід попередити керівника робіт та негайно звертатись до лікаря.
- 1.9. В процесі роботи на робітника можливий вплив небезпечних і шкідливих виробничих факторів:
- рухомі машини та механізми, рухомі частини технологічного обладнання, вантажопідіймальних машин, вироби, сировина та матеріали, що пересуваються;
 - ураження електричним струмом;
 - підвищена запиленість та загазованість повітря робочої зони;
 - підвищена або знижена температура повітря робочої зони;
 - гострі кромки, задирки та шорсткість на поверхні інструментів, тари та обладнання, що використовується в процесі роботи;
 - підвищений рівень шуму;
 - підвищений рівень вібрації;
 - недостатня освітлення робочої зони.
- Психофізіологічних:
- фізичне перевантаження .
- 1.10. Підсобному робітнику згідно з нормами видається безкоштовно спецодяг, спецвзуття та засоби індивідуального захисту, а саме:
- костюм бавовняний ГОСТ ССБТ 12.4.103-83;
 - черевики шкіряні ГОСТ ССБТ 12.4.137-84;
 - рукавиці комбіновані ГОСТ ССБТ 12.4.010-73;
 - окуляри захисні (закриті) ГОСТ ССБТ 12.4.013-851.13.
 - протишумові вкладиші, що перекривають зовнішній слуховий канал, багаторазового використання, ГОСТ 12.4.051-78 з мінімальним рівнем зниження шуму 25 дБ, чи аналогічний (EN 352-2:1993).
- 1.11. До роботи робітник не допускається до роботи в наступних випадках:
- з появою на роботі в стані алкогольного чи наркотичного сп'яніння;

- за відсутності спецодягу, спецвзуття та інших засобів індивідуального захисту відповідно до діючих норм і правил з охорони праці;
 - при хворобливому стані;
 - при порушенні правил, норм і інструкцій з охорони праці.
- 1.12. Паління дозволяється тільки в спеціально визначених місцях для паління і обладнаних приміщеннях поза робочими місцями.

2. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПЕРЕД ПОЧАТКОМ РОБОТИ

- Перед початком роботи підсобний робітник зобов'язаний:
- 2.1. Одягнути спецодяг, ретельно його заправити, застібнути на всі гудзики (забороняється звисання частин одягу). При необхідності перевірити та одягти засоби індивідуального захисту (рукавички, окуляри та протишумові вкладиші).
 - 2.2. Оглянути робоче місце і підготувати його до роботи, прибравши з нього все, що може заважати роботі.
 - 2.3. Ознайомитись з умовами, характером та обсягом робіт, що будуть виконуватись.
 - 2.4. Перевірити наявність та справність інструмента, тари та пристроїв для завантаження, вивантаження і переміщення сировини, матеріалів, напівфабрикатів та готової продукції.
 - 2.5. Про всі виявлені несправності і недоліки повідомити начальника (майстра) дільниці, і до їх усунення до роботи не приступати.

3. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС РОБОТИ

- 3.1. Під час виконання роботи робітнику необхідно дотримуватись наступних вимог:
 - працювати тільки на справному обладнанні (якщо застосовується), із справними пристроями, інструментом та тарою;
 - переміщення, навантаження та розвантаження вантажу проводити з урахуванням його категорії і ступеня безпеки;
 - при перевезенні вантажів круглої форми (бочок), щоб вони не розкатувались використовувати прокладки з дошок, обмежувальні підпори, клинки;
 - переміщати балони з газами можна тільки на спеціальних носилках та візках з надійним їх кріпленням.
- 3.2. Транспортувати грузи масою до 50 кг від складу до місця навантаження або місця розвантаження до дільниці, складу дозволяється вручну, якщо відстань не перевищує 60 метрів. В інших випадках необхідно використовувати транспортні засоби – візки.
- 3.3. Підіймати вантажі масою більше 50-80 кг в кузов автомобіля або знімати з кузова треба за допомогою навантажувачів або удвох.
- 3.4. Вантажі масою від 80 до 500кг навантажувати і розвантажувати з допомогою підймальних механізмів (ручних талей, покатів).
- 3.5. При перенесенні вантажів на носилках, необхідно йти в ногу з іншим робітником, а команду для опускання вантажу, який переноситься на носилках, подає останній робітник в ряду.
- 3.6. При переміщенні рулонів вручну, їх слід штовхати попереду себе, тобто знаходитись за вантажем, що переміщується.
- 3.7. Не перекачувати вантажі, штовхаючи їх по краях, щоб уникнути удару рук або інші предмети, що знаходяться на шляху перекачування вантажу.
- 3.8. При складуванні вантажу в штабеля, слідкувати за їх стійкістю, не допускати перекосів, нахилів і перевищення гранично установленної висоти (1,6м від рівня підлоги).

- 3.9. При укладанні вантажу на вилючні захвати електронавантажувача, візок, піддон, необхідно стежити, щоб вантаж лежав стійко, не зміг впасти під час руху. Вантаж повинен бути укладеним так, щоб він не зміг зачепитися під час руху візка, електронавантажувача за зустрічні предмети.
- 3.10. При переміщенні ящиків і предметів, які мають плоску основу, яка по своїй формі не дає можливості легко підняти її за верхні частини, необхідно припідняти ці предмети ломом, підложити підкладку і тільки після цього піднімати руками.
- 3.11. Робітнику не дозволяється:
 - 3.11.1. Палити та розводити вогонь. Палити (курити) дозволяється тільки в спеціально відведених місцях.
 - 3.11.2. Знаходитись чи проходити під піднятим вантажем.
 - 3.11.3. Проводити вантажно-розвантажувальні, прибиральні, укладальні роботи без належного освітлення фронту проведення цих робіт.
 - 3.11.4. Використовувати транспортні засоби та інші механізми, якщо немає допуску на право їх експлуатації.
 - 3.11.5. Захарашувати проходи і проїзди.
 - 3.11.6. Працювати на слизькій підлозі, при наявності вибоїн, ям, нерівностей та захарашенні робочих місць, проходів і проїздів.
 - 3.11.7. Заставляти підходи до вузлів інженерних комунікацій і енергопостачання.
- 3.12. Порядок повідомлення адміністрації про нещасний випадок:
 - про кожний нещасний випадок потерпілий або працівник, який його виявив, чи інша особа свідок нещасного випадку повинні терміново повідомити безпосереднього керівника робіт чи іншу посадову особу і вжити заходів до подання необхідної допомоги потерпілому;
 - зберегти до прибуття комісії з розслідування обстановку на робочому місці та устаткування у такому стані, в якому вони були на момент події (якщо це не загрожує життю та здоров'ю інших працівників і не призведе до більш тяжких наслідків), а також вжити заходів до недопущення подібних випадків у ситуації, що склалася.

4. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІСЛЯ ЗАКІНЧЕННЯ РОБОТИ

- 4.1. Прибрати місце проведення робіт.
- 4.2. Прибрати інструменти, пристрої, інвентар та тару в відведені місця зберігання.
- 4.3. Зняти спецодяг, засоби індивідуального захисту, прибрати їх в гардероб або спеціальну шафу.
- 4.4. Вимити руки і лице теплою водою з милом і при можливості прийняти душ.
- 4.5. Повідомити начальника (майстра) дільниці про всі недоліки, які мали місце під час роботи.
- 4.6. Не дозволяється перебування на дільниці після закінчення роботи.

5. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ В АВАРІЙНИХ СИТУАЦІЯХ

- 5.1. У разі виникнення аварії або ситуації, яка може призвести до аварії, нещасного випадку (падіння предметів, ураження електричним струмом, опіки, поранення та інше), треба негайно припинити роботу, відключити верстати від електромережі, огородити небезпечну зону, не допускати в неї сторонніх осіб.
- 5.2. Повідомити про те, що сталося, керівника робіт.
- 5.3. Якщо є потерпілі, то необхідно надати їм першу медичну допомогу; викликати медпрацівника або швидку медичну допомогу, чи вжити заходів щодо транспортування

потерпілого в найближчий медичний заклад. Допомога потерпілому, надана не медпрацівником не повинна замінити допомогу з боку медперсоналу, та повинна надаватися лише до прибуття лікаря.

5.4. Надання першої медичної допомоги:

5.4.1. Надання першої медичної допомоги при ураженні електричним струмом:

- у разі ураження електричним струмом необхідно негайно звільнити потерпілого від дії електричного струму, відключивши електроустановку від джерела живлення, а при неможливості відключення – відтягнути його від струмоведучих частин за одяг або застосувавши підручний ізоляційний матеріал.
- у разі відсутності у потерпілого дихання і пульсу необхідно робити йому штучне дихання і непрямий (зовнішній) масаж серця, звернувши увагу на зіниці. Розширені зіниці свідчать про різке погіршення кровообігу мозку. При такому стані необхідно негайно приступити до оживлення потерпілого і викликати швидку медичну допомогу.

5.4.2. Перша допомога при пораненні:

- Для надання першої допомоги при пораненні необхідно розкрити індивідуальний пакет, накласти стерильний перев'язочний матеріал, що міститься у ньому, на рану і зав'язати її бинтом.
- Якщо індивідуального пакету якимсь чином не буде, то для перев'язки необхідно використати чисту носову хустинку, чисту полотняну ганчірку і т. ін. На те місце ганчірки, що приходить безпосередньо на рану, бажано накапати декілька крапель настойки йоду, щоб одержати пляму розміром більше рани, а після нього накласти ганчірку на рану. Особливо важливо застосовувати настойку йоду зазначеним чином при забруднених ранах.

5.4.3. Перша допомога при переломах, вивихах, ударах:

- при переломах і вивихах кінцівок необхідно пошкоджену кінцівку укріпити шиною, фанерною пластикою, палицею, картоном або іншим подібним предметом.
- пошкоджену руку можна також підвісити за допомогою перев'язки або хустки до шиї і прибінтувати до тулуба.
- при переломі черепа (несвідомий стан після удару голови, кровотеча з вух або роту) необхідно прикласти до голови холодний предмет (грілку з льодом або снігом, чи холодною водою) або зробити холодну примочку.
- при підозрінні перелому хребта необхідно потерпілого покласти на дошку, не підіймаючи його, чи повернути потерпілого на живіт обличчям униз, наглядаючи при цьому, щоб тулуб не перегинався, з метою уникнення ушкодження спинного мозку.
- при переломі ребер, ознакою якого є біль при диханні, кашлю, чханні, рухах, необхідно туго забинтувати груди чи стягнути їх рушником під час видиху.

5.5. Причинами пожеж можуть бути:

- порушення режиму технологічних процесів;
- порушення правил експлуатації електроустаткування;
- застосування відкритого вогню;
- недоліки в пристрої і порушення правил експлуатації установок і приладів;
- самозаймання деяких речовин основного і допоміжного виробництва;
- розряди статичної електрики;
- недотримання вимог протипожежної безпеки при проведенні ремонтних робіт із застосуванням газу та електрозварювання;

Інструкція з охорони праці для робітників (студентів), що зайняті на господарських роботах

- іскри механічного походження.
- 5.6. При виникненні пожежі або загоряння повідомити про пожежу пожежно-рятувальну службу за тел. 101, керівника робіт (начальника дільниці, майстра) вжити необхідних заходів до евакуації людей і приступити до гасіння пожежі наявними в цеху або на робочому місці засобами пожежогасіння (вогнегасник, внутрішній пожежний кран, пісок, тощо).
- 5.7. Під час ліквідації загоряння або пожежі гасити електроустановки слід вуглекислотними вогнегасниками, сухим піском, щоб уникнути ураження електричним струмом.

РОЗРОБЛЕНО:

Начальник управління матеріально-технічного забезпечення

підпис

В. В. Кириленко

прізвище

УЗГОДЖЕНО:

Провідний інженер з охорони праці

підпис

О.В. Козачок

прізвище

Начальник юридичного відділу

підпис

В. І. Шамрай

прізвище