

ЗАТВЕРДЖУЮ:
Президент
Відділу міжнародного
університету розвитку людини «Україна»
Петро ТАЛАНЧУК
«25» серпня 2024 р.



Інструкція № _____ з охорони праці при наданні першої допомоги долікарняної в разі нещасного випадку

I. Загальні положення

- 1.1. В усіх підрозділах університету необхідно мати аптечку з перев'язувальним матеріалом і медикаментами, а також поші для перенесення потерпілого.
- 1.2. Слід знати, де знаходиться найближчі засоби зв'язку.

II. Надання першої допомоги при травмах

- 2.1. При ударах забезпечити потерпілому повний спокій, накласти на місце удару холодний компрес.
- 2.2. При ударах із синцями не слід класти примочки, місце удару слід змастити настойкою йоду і накласти пов'язку.
- 2.3. При розтягу зв'язок суглобів підняти хвору кінцівку догори, накласти холодний компрес і створити повний спокій до прибуття лікаря.
- 2.4. При вивихах зробити підтримуючу пов'язку, яка забезпечить нерухомість вивихнутої кінцівки і застосувати холодну примочку.
- 2.5. Без лікаря суглоби не вправляти.
- 2.6. При переломах кінцівок накласти шини так, щоб захоплювати два найближчі до перелому суглоби. Шини прибинтовувати до кінцівок.
- 2.7. При відкритих переломах слід накласти на рану стерильну пов'язку.
- 2.8. При пораненнях змастити шкіру навколо рани йодною настойкою і перев'язати рану за допомогою індивідуального перев'язочного пакету, не можна доторкатися до рани рукою, промивати водою, перев'язувати рану нестерильними бинтами, а також накладати вату на рану і витягати з рани сторонні предмети.
- 2.9. При кровотечах – негайно зупинити кровотечу. Для цього слід накласти на рану тугу пов'язку і підняти кінцівку. Можна також попередньо притиснути пальцями судини, а потім накласти джгут, тугу пов'язку вище рани. Джгут накладається тільки на кінцівки, де судини можна легко притиснути до кістки. Залишати джгут можна не більше, як 2 години.
- 2.10. При запарошенні очей – промити очі розчином борної кислоти (1 ч ложка на склянку води) чи чистою кип'яченою водою, не можна терти очі рукою.

III. Надання першої допомоги при ураженні електричним струмом

3.1. Головне – звільнити потерпілого від дії струму. При напрузі до 1000 В – гумові рукавички, сухий шарф тощо. При напрузі більше 1000 В – діелектричні боти, рукавиці, штанга.

3.2. Заходи допомоги залежать від стану потерпілого.

3.2.1. Якщо потерпілий при свідомості – необхіден повний спокій до прибуття лікаря або швидке транспортування в лікарняний заклад.

3.2.2. Якщо потерпілий без свідомості, але дихання зберігається, його треба зручно покласти, забезпечити спокій, створити приток свіжого повітря, давати нюхати нашпигирний спирт, розтирати і зігрівати тіло. Одночасно слід негайно викликати лікаря.

3.2.3. При відсутності у потерпілого ознак життя необхідно терміново викликати лікаря, а до прибуття робити штучне дихання. Ефективний засіб штучного дихання «з рота в рот».

3.2.3.1. При правильному проведенні штучного дихання і масажу в потерпілого з'являються такі ознаки оживлення:

- поліпшується колір обличчя;
- з'являються самостійні дихальні рухи;
- звужуються зіниці. Вузькі зіниці вказують на достатнє постачання мозку киснем.

3.2.3.2. Припиняти заходи долікарняної допомоги при ознаках біологічної смерті:

- відсутність власних дихальних рухів більше 1 години;
- різко розширені зіниці, які залишаються без змін, незважаючи на тривале (більше 1 години) проведення штучного дихання і масажу серця.

IV. Надання першої допомоги при обмороженні

4.1. Три ступеня обмороження:

I – побіління і втрата чутливості;

II – почервоніння і поява «міхурів»;

III – омертвіння тканини, які набувають буро-чорного кольору.

4.2. При обмороженні I ступеня розтерти сухою теплою рукавичкою чи сукопною до почервоніння, а потім накласти тепло пов'язку.

4.3. При обмороженні II та III ступенів слід накласти стерильні сухі пов'язки і забезпечити негайну доставку потерпілого в лікарню.

V. Надання першої допомоги при опіках

5.1. Три ступені:

I – почервоніння та припухлість шкіри;

II – міхурі, наповненні прозорою рідиною;

III – обвуглення.

5.2. I ступінь – змастити уражене місце розчином марганцево-кислого калію чи 2% розчином питної соди, присипати тальком, змастити жиром.

5.3. II ступінь – марганцівка, спирт, суха пов'язка, щоб не лопнули міхурі.

5.4. При опіках хімічними речовинами (кислота, вапно негашене) – сильним напором води – 10-15 хвилин, потім пов'язку, змочену содовим розчином (при кислотах), змочену розчином борної кислоти (при опіках вапном).

Інженер з охорони праці



Зіновій ЛЯВРЕНЮК