

УНІВЕРСИТЕТ УКРАЇНА

Затверджено
Наказом Президента
Університету „Україна”

Від 03.03.2011 № 24

ІНСТРУКЦІЯ З ОХОРОНИ ПРАЦІ ПО НАДАННЮ ПЕРШОЇ МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПОТЕРПІЛИМ ПРИ РОБОТАХ З ПІДВИЩЕНОЮ НЕБЕЗПЕКОЮ



ІНСТРУКЦІЯ № 11-1

по наданню першої медичної допомоги потерпілим при роботах з підвищеною небезпекою

Можливі ситуації	Ваші дії
<p>1. Загальні правила при наданні першої мед. допомоги</p> <p>ПАМ'ЯТАЙТЕ: перша допомога - це тимчасова міра, яка здійснюється для того, щоб врятувати життя, запобігти додатковим травмам і полегшити страждання до надання кваліфікованої медичної допомоги.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Викличте «швидку допомогу» (телефон - 03), переконайтеся в тому, що ні постраждалому, ні вам не загрожує небезпека. 2. По можливості залиште потерпілого лежати там, де він знаходиться, поки його не оглянуть (якщо доведеться його переміщати, робіть це з особливою обережністю). 3. Якщо у потерпілого блювота, покладіть його на бік, щоб не задихнувся. Якщо потерпілий не дихає, зробіть йому штучне дихання. 4. Накрийте потерпілого, щоб він не замерз, захистіть його від дощу і снігу, перев'яжіть і зафіксуйте травмований орган. Виберіть найбільш відповідний спосіб транспортування постраждалого в безпечне місце.
<p>2. Отруєння побутовим газом, димом.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Внесіть потерпілого із загазованого місця на свіже повітря, розстебніть йому одяг, що утрудняє дихання (у приміщенні відкрийте вікна для збільшення притоку повітря). Викличте «швидку допомогу». 2. Укладіть потерпілого так, щоб ноги знаходилися вище голови, розітріть тіло, дайте нюхати нашатирний спирт, тепло укрийте. 3. Якщо у потерпілого почалася блювота, поверніть його голову убік, щоб він не захлинувся. 4. При зупинці дихання починайте робити штучне дихання. Якщо постраждалий в свідомості, дайте йому випити тепле молоко.
<p>3. Припинення у людини дихання.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. негайно починайте робити штучне дихання. Найбільш простий спосіб - «рот в рот». Для цього: <ul style="list-style-type: none"> • голову рятуемого закиньте, підклавши під шию м'який предмет (валик); • відкрийте рятуемому рот і пальцем або носовою хусткою звільніть його від вмісту; • встаньте з боку, однією рукою стисніть крила носа рятуваного, іншою злегка відкрийте йому рот, відтягнувши підборіддя, на рот покладіть хустку; • після глибокого вдиху щільно притисніть свої губи до рота



В ОРИГІНАЛІ
ЗГІДНО

	<p>рятованого і зробіть різкий видих (але не більш середнього об'єму людських легенів) - цикл повторюйте в ритмі нормального людського дихання через 5 секунд (що відповідає частоті дихання 12 разів на хвилину).</p> <p>2. При штучному диханні «рот в ніс» (для інтенсивної вентиляції легень) вдювання робіть в ніс рятованого, при цьому його рот закрийте долонею або притисніть нижню губу до верхньої губи великим пальцем.</p>
<p>4. Зупинка серця, раптове припинення кровообігу.</p>	<p>1. Укладіть рятовану людину на тверду поверхню і далі дійте так:</p> <ul style="list-style-type: none"> • встаньте зліва від рятованого, накладіть долоню лівої руки на нижню третину грудини на 2-3 сантиметри вище за її закінчення перпендикулярно подовжньої осі тіла; • на тильну поверхню лівої кисті перпендикулярно їй покладіть праву долоню; • ритмічно (приблизно 60 разів на хвилину) натискайте обома кистями на грудину: поштовх-здавлення проводьте швидко, із зусиллям (щоб грудина зміщувалася у напрямку до хребта на 3-4 сантиметри); • після прогинання в місці масажу тиск припиняйте для того, щоб грудна клітка розправилася. <p>2. При необхідності для більшої ефективності і швидкого відновлення дихання і кровообігу проводьте одночасно штучне дихання і зовнішній непрямий масаж серця. Для цього після 5 натискань на грудну клітку зробіть енергійне вдювання (також в середньому об'ємі легень).</p> <p>3. При появі пульсу на сонній артерії, звуженні раніше розширених зіниць, відновленні самостійного ритму серця і дихання штучне дихання і зовнішній масаж припиняються.</p>

З інструкцією ознайомлений:

М. М. Масловський

С. А. Леоненко

М. Г. Ваберський

Розробив:

Головний енергетик

М. В. Левандовський

М.В. Левандовський

Погоджено:

Провідний інженер з охорони праці

А. С. Москалець

А.С. Москалець