**Анотація**

**на дипломну роботу здобувача другого (магістерського) рівня вищої освіти за освітньо-професійною програмою спеціальності 053 «Психологія» галузі 05 «Соціальні та поведінкові науки»**

**Миндрул Ангеліни Михайлівни**

**на тему: «Роль особистісного фактору у виникненні та розвитку феномену емоційного вигорання**

Керівник: д.філософ. в галузі псих., доцент, завідувач кафедри психології, спеціальної освіти та здоров’я людини Мазур Валентина Михайлівна

Наукова робота виконана на кафедрі психології, спеціальної освіти та здоров’я Миколаївського міжрегіонального інституту розвитку людини вищого навчального закладу «Відкритий міжнародний університет розвитку людини ,,Україна”.

Дипломна робота присвячена дослідженню виникнення та розвитку феномену емоційного вигорання.

**Об'єкт дослідження** феномен емоційне вигорання у фахівців допомагаючих типу професій.

**Предметом дослідження-** є роль особистісного фактору у виникненні та розвитку феномену емоційного вигорання.»

**Мета дослідження** - виявити зв'язок різних фаз емоційного вигорання з особливостями прояву самоактуалізації особистості в навколишньому соціально-психологічному середовищі.

**Гіпотеза дослідження** полягає в тому, що емоційне вигорання є пов'язаною з особливостями реалізації процесів самоактуалізаціі особистості.

Відповідно до сформульованої мети та висунутої гіпотези визначено **завдання дослідження**:

1. Проаналізувати теоретичні підходи до проблеми емоційного вигорання в зарубіжній і вітчизняній психології, епістемологічну представленість причин, соціально-психологічних чинників, умов, механізмів розвитку емоційного вигорання.

2. Експериментально виявити рівень і ступінь вираженості емоційного вигорання у психологів, дослідити взаємозв'язок рівня емоційного вигорання з особливостями прояви самоактуалізації в структурі особистості.

3. Розробити та експериментально перевірити програму соціально-психологічної реабілітації фахівців допомагаючого типу професій.

**Практична значимість** отриманих результатів полягає у формулюванні  рекомендацій щодо профілактики емоційного вигорання і його психокорекції. Ефективність отриманих результатів на практиці, передбачає використання запропонованої системи в профілактичних і діагностичних цілях в роботі психологів і соціальних працівників.

Робота складається з трьох розділів, в яких послідовно представлено поетапність проведеного теоретико-емпіричного дослідження.

На теоретичному етапі визначено сутність поняття особистість і професія, проблема емоційного вигорання в психології та методологічні і теоретичні підходи до описання факторів формування емоційного вигорання.

**Структура роботи**. Магістерська робота складається із вступу, трьох розділів і 3 додатків. Загальний обсяг роботи складає 84 сторінки і містить 4 таблиць та 3 рисунків. Список використаних джерел налічує 60 найменувань.