

## РЕФЕРАТ

Магістерська робота Винокурової А.О. на тему: «Дослідження ефективності застосування модульної технології фізичної терапії дітей молодшого шкільного віку з порушенням постави» складається зі вступу, 3 розділів, висновків, списку використаних джерел. Загальний обсяг роботи складає 77 сторінок, включає 9 таблиць, 20 рисунків, 68 літературних джерел та 2 додатку. Додатки містять анкету-опитувальник та листівку.

**Об'єкт дослідження** - процес фізичної терапії дітей молодшого шкільного віку з порушенням постави.

**Мета дослідження** - розробити модулі реабілітаційної фізичної терапії та науково обґрунтувати їх підвищену ефективність у поетапному використанні для нормалізації стану опорно-рухового апарату дітей молодшого шкільного віку з порушенням постави.

Дослідження проводились у 2020 році на базі Комунальної Установи "Центр первинної медико-санітарної допомоги №1" Мелітопольської міської ради Запорізької області та у Комунальному некомерційному підприємстві "Медичний центр комплексної реабілітації" Мелітопольської міської ради Запорізької області. У експерименті брали участь 20 дітей (10 хлопчиків та 10 дівчат) молодшого шкільного віку (7-9 років), середній вік –  $8,2 \pm 0,38$  рока, яким за медичними показниками було встановлено діагноз ПП, знаходились на поліклінічному лікуванні та мали показання до проведення ФТ. Експеримент тривав 2 місяці. Вибірковим поділом їх поділили на дві групи – контрольну (КГ), в яку увійшло 10 осіб, та експериментальну (ЕГ) - із 10 дітей. Для дітей КГ проводили класичний масаж, ЛФК за стандартною методикою. Для дітей ЕГ була розроблена індивідуальна програма МФТ, яка мала у своєму складі наступні модулі: інформаційний; масаж лікувальний; ЛФК з додатковим використанням профілактора Євмінова, ГТ; фізіотерапевтичний (озокеритні аплікації); кінезіотейпування; дієтотерапія.

Експериментально доведена ефективність МФТ у дітей. Різниця зміни середнього значення ОФЗ наприкінці дослідження між КГ та ЕГ склала у дівчаток  $5,3 \pm 0,8$  б, у хлопчиків  $5,0 \pm 0,75$  б, тобто динаміка ОФЗ дітей ЕГ у ході дослідження була більш позитивною.

Ключові слова: ПОРУШЕННЯ ПОСТАВИ, ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ, ЛІКУВАЛЬНА ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА, ЛІКУВАЛЬНИЙ МАСАЖ, ДІЄТОТЕРАПІЯ, КІНЕЗІОТЕЙПУВАННЯ, ГІДРОКІНЕЗІОТЕРАПІЯ.