**РЕФЕРАТ**

Магістерська робота Сільніченка Олега Юрійовича «Сучасні методи фізичної реабілітації підлітків зі сколіозом» складається зі вступу, трьох розділів, висновків, списку використаних джерел та додатків. Загальний обсяг роботи 91сторінка.

Об’єктом магістерської роботи є дослідження реабілітації підлітків з патологією хребта.

Мета дослідження - визначити ефективний комплекс методів фізичної реабілітації при сколіозі.

Методи дослідження - аналіз літературних джерел по даній темі, вивчення передового досвіду практики, експеримент, фізіологічні та медико-біологічні методи дослідження, методи математичної статистики.

В роботі визначено, що дана проблема постає досить гостро, оскільки поширеність сколіозу серед населення, зокрема дитячого, є досить великою. Вважається, що справжній сколіоз розвивається лише у період формування та розвитку скелету. За даними різних авторів, найінтенсивніше сколіоз прогресує протягом перших двох років життя та після 10-ти років. Це пов’язують з швидким ростом та розвитком кісткової тканини у дані періоди.

Навіть при наявності схильності організму до захворювань хребта їх можна уникнути, якщо виробити навички правильної осанки і виконувати вправи, направлені на гармонійний розвиток опорно-рухового апарату. Одним із головних методів лікування неправильної осанки і захворювань хребта являється лікувальна фізкультура. Але ніяке лікування не може бути ефективним без усунення причини захворювання, і всі профілактичні заходи необхідно виконувати під час лікування.

**Ключові слова:**ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ, СКОЛІОЗ, ПОРУШЕННЯ ПОСТАВИ, МАСАЖ, КОРЕКЦІЙНІ ВПРАВИ, ОПОРНО-РУХОВИЙ АПАРАТ, АРТЕРІАЛЬНИЙ ТИСК.