АНОТАЦІЯ

Урясьєв С.Л. ВІЗУАЛЬНА ДІАГНОСТИКА ЯК УНІВЕРСАЛЬНИЙ МЕТОД СУЧАСНОЇ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ -

Магістерська робота на правах рукопису

Зміст анотації

Магістерська робота висвітлює особливості вивчення стану скелетно-м'язової системи у вигляді порушень статичного і динамічного стереотипів у пацієнтів з хронічним болем (ХБ) в опорно-руховому апараті, а також встановлення ролі факторів, що впливають на їх виникнення і поширеність. Зосереджено увагу на візуальній діагностиці як універсального методу сучасної фізичної терапії, поєднуваного з іншим методом ФТ - мануально-м'язовим тестуванням м'язів міо-фасціальних ланцюгів (МФЛ) .

Теоретично обгрунтовано та експериментально перевірено методику

візуальної діагностики статики та дінамики через аналіз стану міо-фасциальних ланцюгів, поєднувану з мануально-м'язовим тестуванням (ММТ) у вигляді єдиного алгоритму дій фізичного терапевта.

Розроблено алгоритм візуальної діагностики донозологічних порушень м'язово-скелетної системи людини та комплексну програму фізичної терапії/реабілітації пацієнтів с порушеннями м'язово-скелетної системи у вигляді неоптимальної статики та динаміки. Розроблено методику раннього виявлення порушень скелетно-м'язової системи у вигляді формування патобіомеханічних змін опорно-рухового апарату (ОРА), верхніх кінцівок і скронево-нижньощелепного суглобу (СНЩС) людини та методику диференційованого підходу при проведенні візуальної діагностики людей з функціональними порушеннями м'язово-скелетної системи висхідного і низхідного типу і вплив на іх формування стану м'язово-фасціальних ланцюгів.

Практичне значення роботи визначається комплексним підходом до фізичної терапії/реабілітації пацієнтів с порушеннями м'язово-скелетної системи у вигляді неоптимальної статики та динаміки. Дослідження доводять ефективність стратегії використання засобів та методів фізичної терапії при порушеннях опорно-рухового апарату та доповнюють доказову базу.

Розроблена програма фізичної терапії може бути використана у практиці спеціалістів з фізичної терапії, фізичної реабілітації, лікарів, масажистів, фахівців фізичної культури і спорту, адаптивного фізичного виховання, фахівців з ЛФК. Може використовуватися у роботі реабілітаційних центрів, лікарнях, профілакторіях, санаторно-курортних закладах, оздоровчих та спортивних центрах.

**Ключові слова:** візуальна діагностика, скелетно-м'язова система, мануально-м'язове тестування, міо-фасціальні ланцюги.