

АНОТАЦІЯ МАГІСТЕРСЬКОЇ КВАЛІФІКАЦІЙНОЇ РОБОТИ

Тема магістерської кваліфікаційної роботи «Подолання стресів в житті сучасних старшокласників»

Студент Синьогубова Лілія Володимирівна

Керівник Кондратюк Світлана Миколаївна

Магістерська кваліфікаційна робота включає 125 сторінок, 13 таблиць, перелік джерел посилання складає 95 найменувань, 4 додатка.

Ключові слова: стрес, стресори, подолання, особистість, старшокласники.

Об'єкт дослідження – емоційна сфера особистості.

Предмет дослідження – подолання стресів старшокласників.

За результатами дослідження розроблено та впроваджено в навчально-виховний процес програму психологічного розвитку навичок подолання стресу у сучасних школярів.

Одержані результати можуть бути використані у практиці роботи психологічних служб закладів освіти для роботи з підлітками.

ANNOTATION OF THE MASTER'S QUALIFICATION WORK

Theme of master's qualification work "Overcoming stress in the lives of modern high school students"

Student Sinyogubova Lilia Vladimirovna

Head Kondratyuk Svitlana Mykolayivna

The master's qualification work includes 125 pages, 13 tables, the list of reference sources is 95 titles, 4 appendices.

Key words: stress, stressors, overcoming, personality, high school students.

The object of study is the emotional sphere of personality.

The subject of research - overcoming the stress of high school students.

According to the results of the research, a program of psychological development of stress management skills in modern schoolchildren has been developed and implemented in the educational process.

The obtained results can be used in the practice of psychological services of educational institutions to work with adolescents.