

Ювенільний ревматоїдний артрит




в практиці фізичного терапевта:

Реабілітація – Системність – Результат

Цирковняк О.О.

ЮРА (ювенільний ревматоїдний артрит)

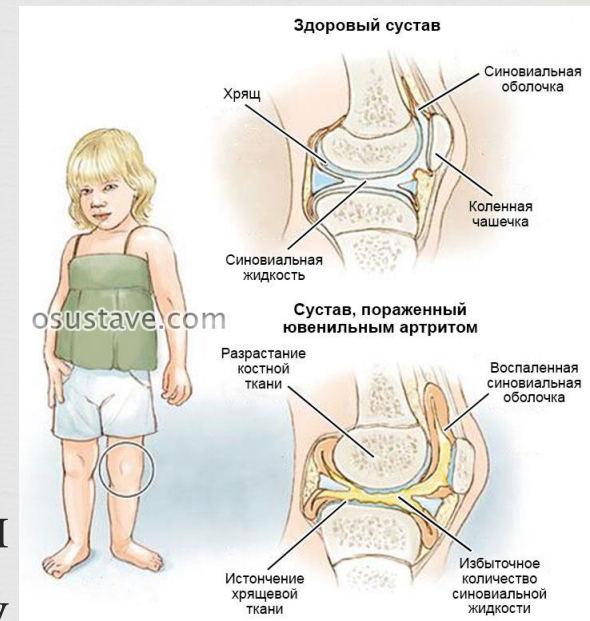


∞ Хронічне системне аутоімунне ураження сполучної тканини дітей до 16 років, що супроводжується ураженням великих суглобів з розвитком в них ерозивно-деструктивних змін, а також патологією інших органів і тканин з формуванням у них поліогранної недостатності різного ступеня вираженості.

ЮРА - одна з найбільш значимих медичних та соціально – економічних проблем сучасного суспільства



- ❧ Поширеність складає 0,05-0,6% ,
- ❧ Смертність становить 0,5-1% .
- ❧ Переважно хворіють дівчатка
- ❧ Хворіють діти віком до 16 років
- ❧ Хронічний перебіг
- ❧ Суттєво знижує якість життя дитини
- ❧ Є причиною розвитку інвалідності(у 50-80% хворих на ЮРА після 3-5 років хвороби розвивається інвалідність).
- ❧ 25% - важкий перебіг, 10% - потребує постійної допомоги в побуті)

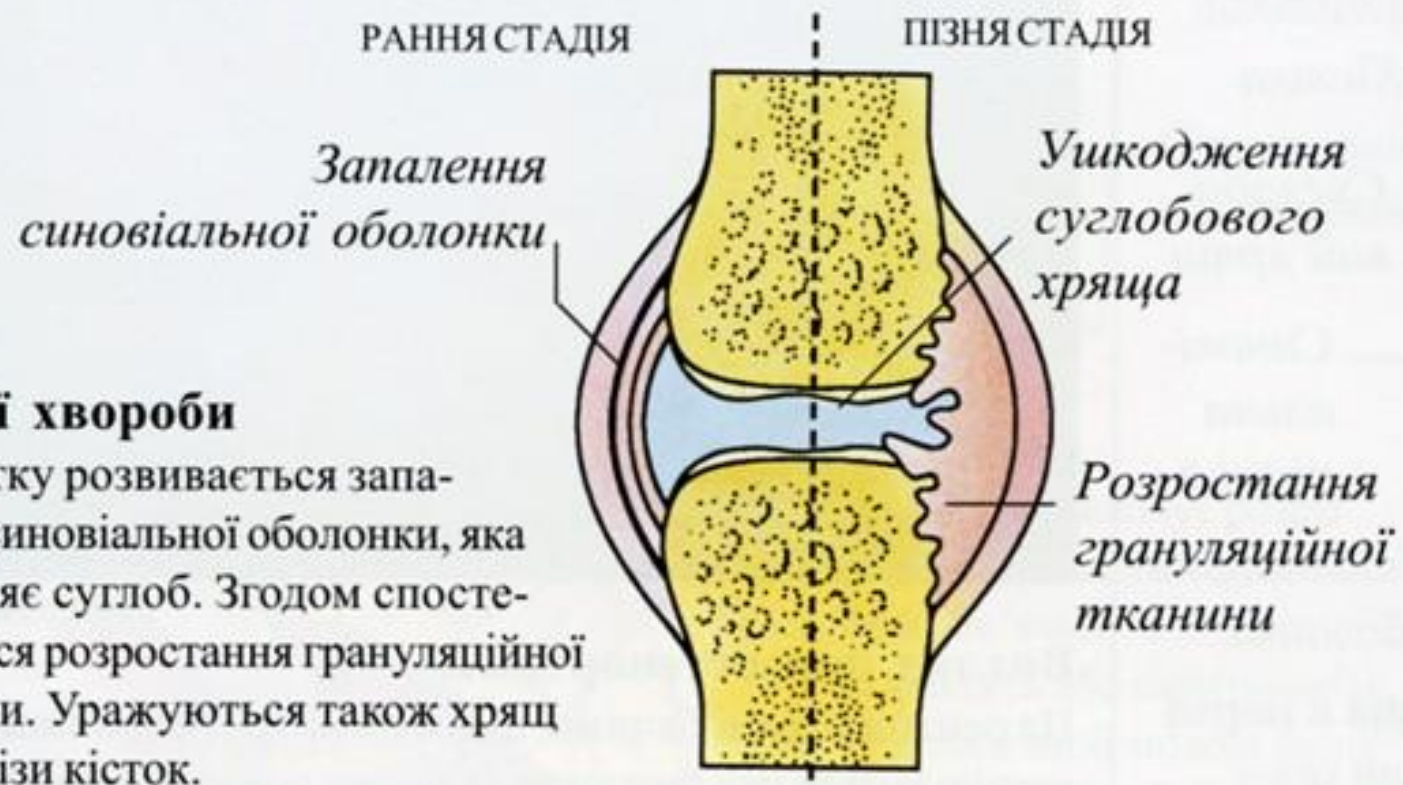


Етіологія - невизначена



- ❧ Генетична схильність. Частіше хворіють діти, які мають близьких родичів з цим або іншим аутоімунним захворюванням.
- ❧ Жіноча стать. Дівчата і жінки частіше хворіють на ревматоїдний артрит, ніж хлопчики і чоловіки.
- ❧ Психологічний стрес. Сильне емоційне перенапруження, згідно з наявними даними, може погіршити симптоми або викликати загострення ревматоїдного артрити.
- ❧ Бактеріальні або вірусні інфекції. Багато вчених вважають, що пусковим фактором розвитку ЮРА можуть бути перенесені бактеріальні або вірусні інфекції (наприклад, кір, паротит, краснуха, ентеровірусна інфекція). Вони призводять до вироблення клітинами імунної системи речовин, які можуть пошкоджувати здорові тканини, викликаючи запалення і біль.

При хронічному перебігу хвороби можливе ураження очей, шкіри, серця, нервів та легень.



Стадії хвороби

Спочатку розвивається запалення синовіальної оболонки, яка вистилає суглоб. Згодом спостерігається розростання грануляційної тканини. Уражуються також хрящ та епіфізи кісток.

ПРОЯВИ РЕВМАТОЇДНОГО АРТРИТУ

Типові скарги:



- ❧ Біль в суглобах
- ❧ Скутість рухів в т.ч. ранкова скутість
- ❧ Припухлість суглобів, почервоніння шкіри над ними
- ❧ Обмеження рухів у суглобах (контрактури, анкілози)
- ❧ М'язеві атрофії
- ❧ Ревматоїдні вузлики
- ❧ Зниження ваги
- ❧ Гіпертермія
- ❧ Висип(світло-рожевий, над сугл.)
- ❧ Відставання в рості



Комплекс лікування ЮРА



- ❧ Медикаментозна терапія (нестероїдні протизапальні засоби, гормональні протизапальні засоби, базисні препарати, імунокоректори)
- ❧ Фізіотерапія (електрофорез, УФО, ультразвук, магнітотерапія)
- ❧ Фізична терапія (ЛФК, масаж, грязелікування, парафінові обгортання)

Програма реабілітації



Методи ЛФК та масажу

Фізіотерапія

Досягнення
стійкої ремісії

Психологічна та освітня
підтримка

Ерготерапія та
дієтотерапія

Основні цілі реабілітації:



- ❧ Зменшення болю
- ❧ Попередження та корекція функціональної недостатності
- ❧ Стимування прогресування деформацій суглобів
- ❧ Збереження здатності до самообслуговування, виконання побутової діяльності
- ❧ Підтримання темпів гармонійного росту і розвитку дитячого організму



Режим дня

В період загострення – **обмежити руховий режим** (повна іммобілізація протипоказана, оскільки сприяє виникненню контрактур та анкілозів, атрофії м'язів)

Корисні: їзда на велосипеді, плавання, прогулянки

Виключені:

- психоемоційні перевантаження
- перебування на сонці

Дієта

- Білкова дієта
- Обмеження жирів та вуглеводів
- Підвищений вміст кальцію та вітаміну D





Підсумовуючи,

На жаль дане захворювання повністю невиліковне, проте застосування комплексної комбінації засобів фізичної терапії з медикаментозною дає змогу досягти стійкої ремісії та значно покращити якість життя



ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!